

## Już w przyszłym tygodniu Dzień Przywracania Czynności Serca

Wpisany przez Anna Jedrzejewska  
środa, 10 października 2018 17:33

---



Już **we wtorek** wraz z uczniami piotrkowskich szkół po raz kolejny bierzemy udział w biciu rekordu w jednoczesnej lekcji resuscytacji krążeniowo-oddechowej, organizowanym przez WOŚP.

Z kolei w **poniedziałek, 15 października** zapraszamy dorosłych na **bezpłatną lekcję resuscytacji krążeniowo-oddechowej**, która odbędzie się w godzinach **16.00-19.00**, w Szkole Podstawowej nr 3 w Piotrkowie, przy ulicy **Wysokiej 28/38**. Zapraszamy do zapisania się na nasze szkolenie w Biurze naszego Punktu Informacji Europejskiej - można to zrobić dzwoniąc pod nr tel. 44/649 76 62 (w godzinach 9.00-16.00 od wtorku do czwartku) oraz **695 609 869** lub pisząc na adres e-mail: [europedirect-piotrkow@piotrkow.info.pl](mailto:europedirect-piotrkow@piotrkow.info.pl).

Oba wydarzenia zrealizujemy **we współpracy ze Szkołą Podstawową nr 3 w Piotrkowie Trybunalskim**, przy ul. Wysokiej 28/38. **Partnerami są także PCK, Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Województwa Łódzkiego w Piotrkowie Trybunalskim oraz Piotrkowska Filia Uniwersytetu im. Jana Kochanowskiego w Kielcach**

**Nasze wydarzenie organizujemy po raz kolejny w ramach Europejskiego Dnia Przywracania Czynności Serca**, który obchodzony jest co roku 16 października. Kampania ta, prowadzona od roku 2013 podjęta została przez Europejską Radę Resuscytacji i jest odpowiedzią na Deklarację Parlamentu Europejskiego z czerwca 2012 roku. Od tej pory co roku podejmowane są akcje edukacyjne i informacyjne o nagłym zatrzymaniu akcji serca i o udzielaniu pierwszej pomocy. Celem kampanii jest popularyzacja wiedzy na temat zasad udzielania pierwszej pomocy w stosunku do osoby, u której wystąpiło nagłe zatrzymanie krążenia.

Bicie rekordu w jednoczesnej lekcji resuscytacji krążeniowo-oddechowej ma też **związek z prowadzonym przez Wielką Orkiestrę Programem Edukacyjnym „Ratujemy i Uczymy Ratować”**, dzięki któremu w szkołach podstawowych w całej Polsce uczy się zasad pierwszej pomocy.

### **Dlaczego te umiejętności są takie ważne?**

Wg danych Europejskiej Rady Resuscytacji, każdego roku u około 400 tys. Europejczyków występuje nagłe i niespodziewane zatrzymanie krążenia, z czego większość przypadków zdarza się poza szpitalem. Nagłe zatrzymanie krążenia poza szpitalem może zdarzyć się wszędzie, na przykład na ulicy, w miejscu pracy lub w domu, w czasie ćwiczeń rekreacyjnych oraz innego typu wysiłku fizycznego. Niestety - jak

## Już w przyszłym tygodniu Dzień Przywracania Czynności Serca

Wpisany przez Anna Jedrzejewska  
środa, 10 października 2018 17:33

---

wskazują statystyki – tylko w 1 przypadku na 5 zdarzeń pozaszpitalnego nagłego zatrzymania krążenia podejmowana jest resuscytacja.

Aktualnie mniej niż jedna osoba na dziesięć przeżywa to zdarzenie. Podjęcie resuscytacji krążeniowo-oddechowej przez świadków zdarzenia może spowodować 2-3 krotny wzrost przeżywalności. Podjęcie RKO w ciągu 3-4 minut, zwiększa szanse na przeżycie do 50%

Gdyby więcej ludzi umiało udzielać pierwszej pomocy w nagłym zatrzymaniu krążenia 100 tys. osób rocznie w Europie mogłoby żyć” – twierdzi Europejska Rada Resuscytacji.

**Pomóc może każdy! Jeśli potrafią to dzieci – o czym coraz częściej słyszymy w mediach – mogą i dorośli!**

Jeśli nie mogą Państwo do nas dołączyć, załączona infografika pokaże, jak udzielać pierwszej pomocy. Zasady są łatwe, a uratować można ludzkie życie!