

Już jutro europejska godzina aktywności fizycznej!

Wpisany przez Anna Jędrzejewska
piątek, 29 maja 2020 06:06

Już jutro

#BEACTIVE HOUR

aby uczcić istotną rolę, jaką odgrywa aktywność fizyczna w życiu ludzi.

Wpływ Covid-19 jest odczuwalny na całym świecie. Blokady i ograniczenia w całej Europie znacznie wpłynęły na zdrowie i samopoczucie nas wszystkich.

Jednak aktywność fizyczna nigdy nie odgrywała ważniejszej roli niż dzisiaj.

Jej moc poprawiania nastroju i zmniejszania obaw powoduje, że ludzie czują się zdrowsi i szczęśliwsi.

EuropeActive zaprasza wszystkich do udziału w [#BeActive](#) w sobotę 30 maja o 17:00 (CET), aby wspólnie świętować aktywność fizyczną w całej Europie.

[#BEACTIVE HOUR](#)

jest dla wszystkich,
bez względu na wiek, pochodzenie lub poziom sprawności.

Więcej informacji na stronie
<https://www.europeactive.eu/beactive-hour>